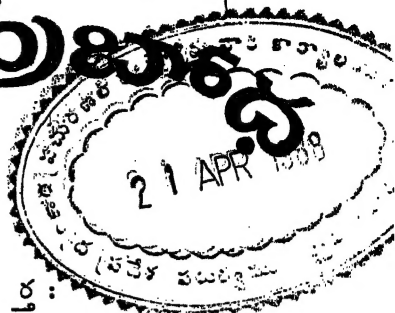


சித்ரபிரயாசு



86-2/88

చిత్తమహిమ



కర్త :

'సాధనరహస్య,' 'సర్వ సిద్ధాంత సౌరభా' ది

బహు గ్రంథకర్తలు

శ్రీరామకృష్ణాశ్రమములు (బాపట్ల & భీమునిపట్నము)

సంస్థాపకులు

పరమహంస పరివ్రాజకాచార్య

శ్రీ అనుభవానంద స్వామి

Acc. No - 15867

ప్రకాశకులు :

1667
RQ

శ్రీ అనుభవానంద గ్రంథమాల

బాపట్ల-522101(గుంటూరుజిల్లా)

భీమునిపట్నం-53163(చిరాఖిజిల్లా)

సర్వహక్కులు : ప్రకాశకులవి

నా లు గ వ కు సు మ ము

చతుర్థ ముద్రాణము : 1986

వెల : 2-00

181.48
ANU

ప్రతు ల కు :

1. శ్రీ అనుభవానంద గ్రంథమాల,

బాపట్ల - 522 10

2. పరమహంస కార్యాలయము

భీమునిపట్నము - 531 183

3. శ్రీ శారదా ప్రింటర్స్

బాపట్ల - 522 101

ఉ పో ధ్ధా త ము

మనస్సును ప్రధానముగా కలవాడు మానవుడు. ఆ మనస్సును నద్వివియోగమొసర్చుకొనిన మానవుడు, ఆధ్యాత్మికముగ ఉన్నత స్థానమును గడించి, పహత్యుడై విరాజిల్లును. అట్లుకాక ఆ మనస్సునే దుర్వివియోగము గాంచుకొనిన, తాను చెడి, సంఘమును చెరచి సంఘ వినాశమునక కారణమగుచున్నాడు. సత్కర్మ, నద్యోచన, నద్విచారణ, సద్గ్రంథశ్రవణ, సత్సంగత్యములతో నత్పురుషుడు కావలయునను భావన, సంఘమధ్యమున జీవించు ప్రతివ్యక్తికి అత్యవసరము. 'నావలన సంఘము నకు హాని కలుగరాదు.' అను భావనతో మెలగగలిగిన వ్యక్తి ఎంత అదృష్టవంతుడు! అప్పుడు లోకమున సుస్థిర శాంతియే ప్రవహించును.

మానవుడు సంఘజీవితన వ్యక్తిత్వమును కాపాడుకొనుచు, సంఘమున జీవించవలయునుగదా! ఇది చాల కష్టము. స్వాధీనమన గ్రహించి కేయిది సాధ్యము. మనస్సునుగురించి సంపూర్ణముగ గ్రహించి, ఆ మనస్సును లౌకిక విషయములనుండి మరల్చి, ఇంద్రియముల వశపరచుకొని, విరాగనైవస్సుడు కావలయును. ఆ పైరాగ్యము నిశ్చలత్వము నొందినప్పుడే నిత్యశాంతి,

మనో నిగ్రహము లేనిచో శాంతి అలభ్యమని శ్రీ అనుభవానంద స్వాములవారు యీ 'చిత్తప్రబోధ'ను వ్రాసియున్నారు. సాగ్రంథమున, మనోలక్షణములు, లౌకిక విషయ అనిత్యత్వము, మనోప్రబోధము, మనో నిగ్రహవిధానము, అనేక సాధన విషయములు సుస్పష్టముగ వివరింపబడినవి. ఇది సాధకులకు అత్యంతావశ్యకము.

మాతాజీ త్యాగీశానంద

చిత్తప్రబోధ

శ్రీ మ ద ను భ వా న ం ద కృ త ను

ఉ॥ శ్రీగుణకోభితంబు, గురుసేవిత సాధన సాయుతంబు, దు
ర్యోగ సిద్ధిమానవ సముద్ధరతైక విశేషమున, మహా
1 రాగవశితసంస్కృతివిరాగవిధానము, జ్ఞాన బోధయున,
త్యాగవిభూతికాకరము నాబడు దీని బఠింపు చిత్తమా!

ఓ చిత్తమా! శ్రీ గుణములతో శోభించి, గురువులచే
సేవింపబడిన సాధనలతో కూడుకున్నదియు, దుర్యోగముతో
కూడిన మానవ సముద్ధరణ విశేషమును, మహారాగముతో నుండిన
బంధ పైరాగ్య విధానమును, జ్ఞాన బోధయును, త్యాగ నిలయ
మును అయిన యీ చిత్తప్రబోధమును చదువు.

మ॥ నిను గుర్తింపగలేనటన్న తలపుల్ నీకుండెనేమో, భ్రమం
చనెడన్; పాలను ద్రావు పిల్లి యిటులే యాలోచనల్
సేయదే

2 కనులన్ మూయుచు, 'కీవు కోతి'వని పల్కంగదె నీ
యాననం
బును వీక్షించుచు; గాన వ్యర్థ తలపుల్ బోనాడుమా
చిత్తమా!

ఓ చిత్తమా! అది భ్రమ. కళ్లు మూసుకుని పిల్లి పాలను
గ్రాసినట్లుగా, కోతిని చూచి నీవు కోతివని పలికినట్లుగా నిన్ను
ర్తింపలేనను భావన నీకున్నదేమో! అది ఉట్టిభ్రమ.

చ॥ చెడు గలుగంగ గారకుల జేయుదువన్యుల నీవు! మంచి గె
 లెడు నపుడన్న నీయదియె కీర్తియ నా బ్రకటింతువిట్టి దీ
 3 పుడమి జనించు బూర్వమున బుట్టెను నీకు! బరాయివారలన్
 దడయకదూరుపే మతము: తప్పుడుమార్గముకాదె చిత్తమా!

ఓ చిత్తమా! నీచెడ్డకు యితరులను కారణంగా చేస్తావు.
 మంచి కలిగితే ఆ కీర్తిని నీచిగా చాటుకుంటావు. ఈ విపరీత
 లక్షణం నీకు యీ లోకంతోపుట్టి ఉంటుందేమో! ఇతరులను
 వెంటనే దూషించటమే నీమతం. ఇది తప్పునుమా!

శా॥ పై జూపుల్ గనగల్గుచో జగతి నిన్ బట్టంగ శక్యంబె: నీ
 రాజత్వంబున నెత్తికెక్కు గనులున్ లక్షింతుపే పెద్దలన్?
 4 ఈ జాడ్యాంధత నశమయ్యెదవిదే దృష్టి ప్రభావంబునన్
 బూజాపాతృత నొందిరమ్యులిది నీ పుణ్యంబుహో చిత్తమా!

ఓ చిత్తమా! అటుకాక నీవు ఊర్ధ్వదృష్టి పొందితే యిక
 నిన్ను పట్టుకొనగలమా? నీ రజోగుణంచేత కళ్లు నెత్తికెక్కు
 తాయి. ఇక పెద్దలను లక్ష్యపెట్టుతావా? ఈ రోగంచేత అంధ
 కారం ప్రాప్తించి నశించిపోతావు. కాని యీ దృష్టి ప్రభావంచేతనే
 అనేకమంది పూజాయోగ్యతను సంపాదించారు. అహ! ఇది
 పుణ్యంనుమా!

శా॥ ఈరీతిన్ గన సూర్ధ్వదృష్టియు నథోదృష్టుల్ ప్రభాయుక్తు
 జేరన్ జేయు యశోవిశేషమును, నీ చిత్రత్యమేమో! యిపే
 5 వైరంబున్ గొని నిన్ను దుర్గతులలో పైచున్ గదా! దీని కా
 ధారంబెయ్యది నీదు కర్మయెనుమా! తథ్యంబుగా జిత్తమా!

ఓ చిత్తమా: పై విధంగా ఊర్ధ్వదృష్టి అయినా, అధో దృష్టి అయినా ఉన్నత స్థితులను అందిస్తాయి. కాని నీరంధ్రాన్వేషణ కారణంగా యివే నిన్ను దుగ్గతిని పొందింప చేస్తున్నవి. దీనికి కారణం ఏమిటో తెలుసునా? యథార్థంగా ఆలోచిస్తే నీ తిర్మయేసుమా:

మ॥ విషయాశిన్ గవి సౌఖ్యనంపదలలో బెంపొందగా జేయు నా మిషలో ముగ్ధిన నాశమౌదువునుమా: మేధామతిన్ జూచుచో
6 విషనర్పంబుల గొగలింతలివి యీవెర్రెట్లు నిన్ బట్టె: నీ ఓషయంబీవు తలంపవే: ఎరుగవే: వింతయ్యెనే చిత్తమా:

ఓ చిత్తమా: లౌకిక విషయాలను చూచి, సుఖనంపదల నభివృద్ధి చేయ నంకల్పించి అందు మునిగినచో నశించిపోవుదువు. బుద్ధిని ఉపయోగించి చూచినచో యీ రహస్యాన్ని గ్రహించు కుంటావు. ఈవిషయాలలో పొందు కోరటం విషనర్పాలను కౌగి లించుటవంటిదని గ్రహించుకో: నీకు యీ వెర్రె ఎందుకు వచ్చింది: నీకు తెలియదా: ఎప్పుడైనా యీ విషయం ఆలోచించారా:

చ॥ ఇతరుల దోషమెంచి తమ హేయగుణంబుల బూతపేయు ప ద్ధతి ధరయంతటన్ సహజధర్మము, దీనినె యాశ్రయింప నీ
7 గతియు నిజంబు దుర్గతియ, కాన యథార్థమెరింగి యోచనా రతి న్నవరత్వమున్ దుడిచి రంజిల గల్గదెముక్తి చిత్తమా:

ఓ చిత్తమా: లోకంలో ధర్మమేమిటో తెలుసునా? ఇతరుల హింస ఎత్తి చూపించటం. తమ దోష నమూనాన్ని

మంచిగా చూపింప యత్నించటం. ఈ పద్ధతినే సీవు ఆశ్రయించాలని సీక్రెట్ మైనచో నీకు దుర్గతిమాత్రమే లభిస్తుంది. కాబట్టి యధార్థం తెలుసుకో; ఆలోచించుకో; స్వసర భేదాన్ని దూరం చేస్తే ముక్తి కలుగుతుంది సుమా;

మ॥ పసిబాలుం గని స్వీయ దోషముల నాపాదింతురా పాపపై దొంగులైన మహాత్ములట్లు జగతిన్ దోషములెల్లప్పు, యా
 ౧ పసికూనల్ భరియింతు వాని క్షమతో బ్రాప్తంబులంచెంది; దీని సగర్వంబుగ జూచుచుందురితరుల్ నిశ్చింతతో జిత్రమా।

ఓ చిత్తమా: ఈ లోకంజీరు చూచావా: పసిబిడ్డలను చూచి, మన దోషములను ఆ పసికూనలకు అన్వయించినట్లుగా, దోషరహితులైన మహాత్ములను కూడా అదే దృష్టితో చూస్తూ ఉంటారు దోషములు. పాపం: ఆ పసిబిడ్డలు 'ఇది మా పూర్వ జన్మపాప్రం' అని ఓర్పుతో భరిస్తారు. యీవిధంగా పసివారిని, మహాత్ములను బాధిస్తూ ఉంటే నిశ్చింతగా యితరులు చూస్తూఉంటారు.

కా॥ ఏ సూక్ష్మింబున వారి కర్మఫలితంబీ పాపలన్ ముంచు: నే
 దోసంబుల్ గనరాని పీరు భువిలో దుర్మార్గులొకెట్లు: అ
 ౨ ధ్యానన్ రజ్జుగుగాదె సర్పముగ, నా త్రాటిన్ భ్రమన్ గొట్టమే ఆ సూక్ష్మింబు నచింత్యమా నిదియు భావాతీతమా చి త్రమా:

ఓ చిత్తమా: ఆ పసిపాపల కర్మఫలితం వారిని ఏవిధంగా ముంచుతుంది? ఏదోషాలను చేయని మహాత్ములు యీలోకంలో దుర్మార్గులు ఏవిధంగా అవుతున్నారు: దీనికి సూక్ష్మం ఏమిటి:

భృంతి సమయంలో తృడనుచూచి పాముగా భావించి, అతృటిని
భృంతిలో జాధిస్తున్నాముగదా! అది అచింత్యం, భావదూరం!
జేరే ఏమి చెప్పగలం!

చ॥ తమ పృతిబింబమున్ గనుచు దర్పణదోషమటంచు దానిపై
దమ కుగుణాల దోషి, కట! దర్పణనాశముజేయ న్యాయమే?
10 తమమున నజ్ఞమానవుల ధర్మము లోకమునందు స్వీయ దో
షముల జరిక్ష సేసి గనజాలరు మూఢులుగాదె! చి త్రమా!

ఓ చి త్రమా! చూచానా? అద్దంలో తమ పృతిబింబాన్ని
చూచి, తమ మర్గుణాల నా దర్పణమునకు అపాదించి, ఆ అద్ద
మును నాశనం చేసినట్లుగా తమోగుణావిష్టలైన అజ్ఞమానవులు
గూడ తమ దోషముల గృహింపలేరు! ఇదే లోక ధర్మం! వీరు
ఎంత మూఢులో గృహించుకో!

ఉ॥ దీని వరింతు పండితులు, దీనికి బామరులెల్ల దాసులే
దీనగదా గృహస్థులు, యతీశ్వరులైన జరింతు, గాన లో
1 కాన శరణ్యమేది గుణగణ్యులకింక? పరాత్పరుండనన్
మానము: కాన యు క్తమగు మానము వీరికిగూడ చి త్రమా!

ఓ చి త్రమా! లోక వద్దతినే అనునరిస్తారు పండితులు!
10 లోక విధానానికి పామరులందరు దాసానుదాసులే; దీన్నే
గృహస్థులు ఆ చరిస్తారు ఇక గుణవరేణ్యులైన వారికి యీ
లోకంలో ఏది శరణ్యం? భగవంతుడైన పరాత్పరుడందామా
నానం! కాన యీ ఉ తములకుడ మానమే శరణ్యమేమే!

ఉ॥ నమ్మినవారి కుత్తుకల సర్కెడువారిది లోకమంచు చి
త్తమున నేర్వలేక గృతి ధర్మవిహీనుని విశ్వసించుచో
12 గృమ్మర గొంతకోతల గాతువు దాని ఫలంబుగా, యథా
ర్థముగ లోకధర్మమి ప్రిస్తుతకాలమునందు చిత్తమా:

ఓ చిత్తమా: ప్రిస్తుతకాలంలో లోక ధర్మం ఏమిదో
తెలుసునా: 'నమ్మినవారి గొంతుకల కోనేటి లోకం' అని
తెలుసుకో! ప్రితి ధర్మహీనుని 'నీవు నమ్మితే నీవుకూడ' అదే
దుష్పరితాన్ని అనుభవిస్తావు. ఇది యధార్థంనుమా:

కా॥ ధర్మాధర్మవిచక్షణంబనెడు సద్ధర్మంబు శూన్యంబు,దు
ష్కర్మ మగ్నత మెండు, స్వార్థము విశేషాధిష్ఠతన్
గంచె, లో
13. మర్మంబుల్ ఎహళంబు, సత్యవిరతుల్ మాయంబుగా
నున్న దు
ష్కర్మాగారము లోకమందెటుల వాసంబుందువో:
చిత్తమ

ఓ చిత్తమా: ఈ లోకవిషయం చెప్పుతాను. విను. ధర్మా
ధర్మ విచక్షణలేనిది యీ లోకం, సద్ధర్మం శూన్యం. దుష్టకర్మ
లలో అసక్తి అధికం స్వార్థం విశేషంగా ఉన్నది. లోపల
కల్మషాలు, సత్యనిష్ఠలుగా కనిపించువారుకూడా మాయకు
స్వాధీనులుగా ఉన్నారు. దుష్కర్మలకు అలవాటు. ఇటువంటి
యీ లోకంలో నీవు ఎట్లా నివసిస్తావో:

- కా॥ ఏ దిక్కున చరించినన్ గటగటా హింసాస్వరూపంబులే
 నీ దృశ్యంబులు: పాఞ్ణానిగద పాణిన్ నిల్పు నారీతి గ
 14 ట్టా: దుఃఖాకృతి, మోసగింపున దట్టంబైన లోకంబులో
 నే దారిన్ మనబూనితో: జగతినిన్ హింసింపదీ చిత్తమా:

ఓ చిత్తమా: అయ్యో: ఎటుచూచినా యీ దృశ్యాన్ని
 హింసతో కూడకొన్న పేగదా: పాఞ్ణక్షణలోకూడ పాఞ్ణానియే
 గదా: అయ్యో: దుఃఖరూపమే: వంచనలకు నియమైన యీ
 లోకంలో, నీవు ఏ విధంగా ఉంటావో: లోకం నిన్నుమాత్రం
 బాధించదా ఏమిటి:

- ఉ॥ ఇప్పుడు ప్నేహితుల్, మతినిహీనత విష్కట నిన్ను ద్రుంపగా
 తొప్పడ నుత్సముల్ నలుపు తుద్యులుగూడ నిజంబు వారలే,
 15 ఇప్పగిడిన్ దురాత్ములకు నిల్లిది లోకము, దీన మంట నే
 తప్పుడు వారి బారిడి తల్లడమందుడవొక్కా: చిత్తమా:

ఓ చిత్తమా: ఇప్పుడు ప్నేహితులుగాఉన్నవారే, నీకు
 మతి చలించినచో నిన్ను నాశనం చేయటానికి యత్నించే తుద్రులు
 అనే యధార్థాన్ని గ్రహించుకో: ఈ విధంగా దుర్మార్గులకు
 పుట్టినిల్లు యీ లోకం: ఇట్టి యీ లోకంలో ఉంటూ, వారి చేజిక్కి,
 ఏ విధంగా బాధలను అనుభవిస్తావో ఆలోచించుకో:

- ఉ॥ ఇంతటిదేగదా జగతి, హీనపుబుద్ధుల కాశ్రయంబు, నా
 వంతయు న్యాయమే గనక స్వార్థపరత్వము నాశ్రయించుటన్
 16 ఎంతటి నీచ కార్యమును నేనియు జేయగ జంకకుండు, నీ
 స్వాంతమునందు శాంతి నెటులార్జననేతు జగాన జిత్తమా:

ఓ చిత్తమా: ఈ లోకంతో చూచావా: నీబుద్ధులకు ఆశ్రయం. న్యాయం శూన్యం. స్వార్థపరత్వంలో పూర్తిగా మునిగి ఎటువంటి నీచ కార్యాన్నైనా చేయటానికి వెనుకాడదు. ఇదే . 9 వంశం. ఇటువంటి లోకంలో ఉన్ననీవు స్వాంతంలో శాంతిని ఏ వింగా సంపాదిస్తావో:

ఉ॥ కాని యథార్థ దోషముల గాంచి విమర్శన నేయ మంచదే,
కాని యబద్ధముల బలరకంబులుగా సృజించి ద్వేషమై
17 వానిని జాటజూచినను బాధ రవంతయులేదు, సూక్ష్మమై
లోన గుబుద్ధి యున్న, ఏ లోన నశించునుగాదె చిత్తమా:

ఓ చిత్తమా: కాని లోకంలో నద్విమర్శనలేదు. యథార్థ దోషముల జూచి విమర్శించిన ముఁడిగదా: కాని లేనివి సృష్టించి, ద్వేషంతో అనేక విధాలుగా ప్రచారించేసినా బాధలేదు. ఒకేసే సూక్ష్మరూపంలో సూక్ష్మంగా దుప్పి ఉంటే అదిగూడ నసిస్తుండగదా:

మ॥ ఎటు బోజూచిన భేదభావజములొ హేయంపు పోరాటముల్
బటుదీవ్రంబుగ బ్రజ్యలించి నటనా పాప్రీణ్యమున్
జూపి, యె

18 తటి సిద్ధాత్మునినై ననూ వుటలు ప్రత్యక్షంబు, లోకంబు బు
ట్టుటకున్ మూర్ఖమై భేదముల్ గలుగుచున్నాన్ దోషనోచి

ఓ చిత్తమా: జాహ్యప్రపంచంలో ఎక్కడికైనా వెళ్ళి ఉండవలెనని భావించవద్దు. ఎక్కడికి వెళ్ళినా భేదభావములే: దానివలన హేయమైన తగవులే: ఆ తగవులు తీవ్రంగా పరిణా

మించి, చక్కగా నటించి ఎటువంటి మహాత్ముని అయినా క్రిందికి తోయటం సుస్పష్టంగా కనిపిస్తున్నది. బహుశః యీ భేదాలు యీ లోకం పుట్టటానికి ముందే ఉన్నవేమో అనే భావన కలుగుతుంది.

ఉ॥ ఆకలిగొన్నవానికి సుమంత భుజింపగ నిచ్చినన్ గుణం

లే కనబోక దృష్టిపడి ప్రేమను జూపును గాని. బొత్తిగా

10 నాకలి లేనివానికి విరియించిన భక్ష్యములిచ్చినన్ దినం

బోక, దొనంగులెంచుటకు జూను ధరాళలమందు జిత్తమా!

ఓ చిత్తమా! ఈ లోకం పోదను గ్రహించుకో! బాగా ఆకలిగా మన్నవానికి కొద్దిగా భోజనం పెట్టితే, ప్రేమతో తృప్తిగా భుజించి, దోషాలను ఎంచడు. ఆకలి లేనివానికి ప్రేమతో మంచి భోజనం ఏర్పాటుచేసినా, తినకపోగా దానిలోగల లోపాలను చూపించ స్రయిత్నిస్తాడు. ఇది లోకంతీరుసుమా! (ఆకలిగొన్నవారికే భోజనం యిష్టంగా ఉంటుంది. అదేవిధంగా ఆధ్యాత్మిక శాసనం కలిగినవారికే ఆధ్యాత్మిక జీవితం ప్రియంగా ఉంటుంది.)

ఉ॥ బంధము బంధమంచు బలభంగుల వేదన నొందనేల? నం

బంధములేని నీకు గన బంధము దుర్లభమెచ్చుతైన, నీ

11 బంధవ భావజాలములె బంధవ హేతువులొను, కావునన్

బంధవ భావనాకనమె బంధవిముక్తి నొనంగు చిత్తమా!

ఓ చిత్తమా! 'బంధం బంధం' అని ఎందుకు వేదన చెందుతావు! నంబంధంలేని నీకు బంధం ఎక్కడన్నది?

బంధువులతో పెట్టుకొనిన భావ సమాహమే బంధనానికి కారణము. కాబట్టి బంధు నాశనంకాక భావ వినాశమే బంధవిముక్తిని కలిగిస్తుందినుమా!

శా॥ బంధమున్నది నీదు దుర్బలత నా భావంబులన్ దోశి, నీ
యంధత్వంబున వారి వీరి ననుటల్ వ్యర్థంబు, యోచించి, యా
21 బంధధ్వంసక సూత్రమాత్మబలమున్ బ్రాప్తంబుగా జేయ, నా
బంధాతీత యథార్థ సంస్థితులు సంప్రాప్తించునో చిత్తమా!

ఓ చిత్తమా! అసలు బంధం అనగా ఏమి? బంధం అనేది నీదుర్బలత్వం. ఆ బలహీనతను అంగీకరింపక గుడ్డిగా వారిని, వీరిని అనుకోటం వ్యర్థం. ఆలోచిస్తే ఆ బంధ నాశనసూత్రం ఆత్మబలంలో ఉన్నది. ఆ ఆత్మబలాన్ని పొందితే ఆ బంధాతీత మైన యథార్థ ఆత్మ సంస్థితులు సంప్రాప్తించునుమా!

శా॥ భావంబందు ముటిల్లు బంధమును భావంబున్ విలోకించి, యే
భావంబుల్ గనకుండ నుండుటయు సంభావ్యంబు గాకుంటుచే
22 భావాతీత గుణస్థితిన్ గమచు భావంబుంకి లేనట్లు, లో
భావింపంగలవేని బంధరహితంబౌ సత్యమే చిత్తమా.

ఓ చిత్తమా! 'భావంలోనే బంధమున్నది' అను భావాన్ని గ్రహించుకో, ఏ భావం లేకుండా ఉండటం అసాధ్యం కాదు. అందుచేత భావాతీతమైన స్థితిని పొంది, భావంఉండి, లేనట్లు భావించితే యథార్థంగా బంధరహిత్యం కలుగుతుందినుమా!

శా॥ విన్నాడన్ భవదీయ తత్త్వమును నద్విద్యాధికుల్ నెప్ప, బై
గన్నారన్ గవినాడ నీ పడత, లోకంబందు నిన్ గూర్చి నే

23 నెన్నో వింటినిగాని నా విషయమందీవిట్లు చాంచల్యపై
యున్నవా: ఇక ధ్వంసమౌదువునుమా! యున్నత్రమా

చిత్తమా!

ఓ చిత్తమా! విద్యాధికులైనవారు నీ తత్వమును చెప్పగా
విన్నాను. మరియు నీ నడతను కన్నులారా చూచాను. నిన్ను
గూర్చి లోకంలో చాలా విన్నాను. కాని అవేవిధంగా నా విషయంలో
ఉన్నచో నాశనం అవుతావు. పిచ్చిదానివా:

శా॥ లోనంగలు విముక్తిగాంక్షయుతకల్లోలాల నట్లుంచి, లో
కానంగలు విరుద్ధ తత్త్వములతో గట్లాటలన్ మున్గి, సు

24 స్థానంబున్ విడనాడగా తగునె విశ్రాంతస్థితుల్ వోపగా:
గానన్ లెమ్ము, నిజంబెరుంగుమెద నింతైనన్ గటా:

చిత్తమా!

ఓ చిత్తమా! లోపల ముక్తికొరకు కలిగిన కాంక్షలతో బాడిన
కల్లోలాలు అట్లా ఉండగా, లోకమున గల విరుద్ధ తత్త్వములతో
పోట్లాటలో మునిగి, ప్రకాంతత పోగొట్టుకొని మంచి స్థానమును
పోగొట్టుకొనతగునా: కాన లే: ఇకనైనా నిజాన్ని గ్రహించు.

॥ నిను దరియింపజేయు పని నే దలదాల్చుచు వచ్చినాడ నా
దు నెలపు వీడి, నీ బహుళ దుస్థితి గాంచి దరింపజేయగా,

2 నినుము పరాకులేల: చెడువృత్తి జరింపక నాది మార్గమున్
గొనుము పవిత్రమౌటకది గొప్ప విశేషము వెర్రిత్రమా:

18/11/88 చిత్తవ్రజోధి Dec no. 15767 15

ఓ వెర్రిచిత్తమా! నీ దుస్థితిని గాంచి, తరింపజేయుపనిని ముఖ్యముగా పెట్టుకొని వచ్చానునుమా! విను, పరాకు ఎందుకు? చెడువృత్తిలో చరింపక నా మార్గాన్ని స్వీకరించు. పవిత్రం కావటానికి యిది ఒక గొప్ప అవకాశము.

మ॥ విననా! కాంచుము, సర్వదుఃఖమయ సంవృత్తుక్తమై, బంధమై

తనుధర్మంబులకాలవాలమగు స్వార్థత్వాబ్ధిలో మగ్నమై

చను లోకంబున మున్గి భ్రాంతి యను పాశానన్

28

దగుల్గొంచు నా

శనమైబోదువు, కాన మాట వినపే సత్యార్థివై చిత్తమా!

ఓ చిత్తమా! చూడు! నామాట వినకున్నచో, సర్వదుఃఖము ల తోహాడినదై, బంధమై, శారీరధర్మములకు నిలయమైన స్వార్థ సంధిమున మునుగుచు పయనించు లోకమున మున్గి, భ్రాంతి అను పాశాలలో దగులుకొని నాశనం అవుతావు. కాన సత్యస్వరూప గ్రహణార్థివై నామాట విను.

మ॥ విను నే వెర్రిగ నాశ్రయించినచో దుర్మితృత్ మెడన్ జుట్టిన, జెనటిన్ జేయుచు నీవు చచ్చెదవు; నన్ జేరంగ నీవున్నచ
27 విను నాత్మైక్యము నొందజేసి పదపన్ నే నాత్మలో లీనమా దును రమ్మా. వినుమా, యిదే చెడకుమా దుర్బుద్ధివై చిత్తమా!

ఓ చిత్తమా! నేను వెర్రివాడినై నిన్ను అశ్రయించినచో, అనేక చెడు గుణముల నామెడకు చుట్టి, నను మూర్ఖునిగా జేసి,

నీవుకూడా చెడిపోయెదవు. కాని నీవు నన్ను జేరినచో నిన్ను
ముందుగా అత్తలో లీనము గావించి, తరువాత నేను అత్తైక్య
మును పొందగలను. దుర్బుద్ధితో చెడిపోవద్దునుమా! రా!
నా మాట విను.

ఉ॥ తప్పుల నెంచువారికిది స్థానము లోకము, నీవటన్న నీ
తప్పుల నున్న జేయగల దారి గోవింద పేయచుంటి, నీ
28 తప్పులమాత్రమే గనెడు దాతలమధ్య వసించితేని నీ
తప్పులు వోయి నీ విమలతత్త్వము బాహ్యరమాను

చిత్తమా!

ఓ చిత్తమా! ఈ లోకంలో తప్పులను ఎత్తి చూపించే
వారికే స్థానం. నీవో! తప్పులను పోగొట్టుకోవాలనే ప్రయత్నం
చేస్తున్నావు. నీవు తప్పులమాత్రమే చూచేవారిమధ్య సంచరిం!
చితే నీ తప్పులుపోయి, నీ యథార్థతత్త్వం ప్రకాశిస్తుందినుమా

కా॥ దీనన్ సౌఖ్యము గల్గుచున్నదని నీ తీర్మానమై యున్నచో,
గానరాదె క్షణంబులో నమసి దుఃఖాకాంతులన్ జేయుటల్.

29 గానన్ శాశ్వతసౌఖ్యమొందగల మార్గంబొండు

బోధింతు, నా

యానల్ నల్చుము, సత్యమారయము, సమ్యక్సృష్టితో

చిత్తమా!

ఓ చిత్తమా! ఈ లోకంలో సౌఖ్యం లభిస్తుంది అనే నీవు
తీర్మానించినచో, ఆ సుఖం క్షణంలో దుఃఖంగా మార్పు చెంది,
దుఃఖాకాంతులను చేస్తున్నదిగదా! అందుచేత శాశ్వతమైన

నుభాన్ని పొందే మార్గాన్ని నీకు బోధిస్తాను. నా ఆజ్ఞలను పాటించు. సత్యదృష్టితో సత్యాన్ని గ్రహించుకో.

మ॥ ధరలో సర్వచరాచరములకు నా దైవంబొసంగెన్ గదా
స్థిరమై యొప్పెడు యూర్ధ్వ దృష్టి, ఏక నా దేవుండు నీ
యోగ్యతన్

30 దెలియం జూచియె యిచ్చియుండెడు నదోదృష్టిన్
సునాయాసమై
దురితాంబోధి మునింగి చచ్చుటకు నీ దుష్కర్మచే జిత్రమా!

ఓ చిత్రమా! ఆ సృష్టి కర్తయైన భగవంతుడు యీ జగత్తులో
సర్వ చరాచర జీవకోటికి స్థిరంగా ఉండే ఊర్ధ్వ దృష్టిని
ప్రసాదించాడుగదా! కాని, నీ యోగ్యతను బరీక్షించటానికో
అనురీతిగా, నీ దుష్కర్మచేత సులభంగా అటు సముద్రంలో బడి
మునిగి నశించటానికి నీకు అభోదృష్టిని యిచ్చాడనుకుంటాను.

కా॥ క్రిందన్ బ్రాతెడు వేళ్ళ స్వార్థరహితోక్కొప్ప
ప్రభావంబులున్.
గ్రిందన్ శీర్షము నుంచు మానిగల యత్కృష్టాత్మ
భావంబులున్!

31 గ్రిందన్ బాను నదీ వినిర్మల మహోత్కృష్ట
ప్రకాశంబులున్.
గ్రిందన్ జూచియు నీకు గల్గవుగదా కీర్తింపగా జిత్రమా!

ఓ చిత్రమా! క్రిందనుండియు ఊర్ధ్వంగా ప్రయాణం చేసి
మ అదర్శాన్ని వ్యక్తం చేసేది ఎన్నో లోకంలో ఉన్నాయి.

చూడు: చెట్టు వేళ్ళుక్రింద పొక్కుతూ, నిస్వార్థంగా వృక్షాన్ని పెంచుతాయి: మునిషర్షులు తల్లక్రిందులుగా తపస్సుచేసినా వారి భావాలు ఉన్నతంగా ప్రసరిస్తాయి. అదేవిధంగా నదీమల్ల నిర్మలంగా క్రింద ప్రవహిస్తూ, అవిరి రూపంలో మరల పైకెగసి, మానవాళికి వర్షాన్ని యిస్తున్నది. వీటిని క్రిందగా చూస్తున్నప్పు టికి వాటి ఉత్కృష్టతను నీవు కీర్తించలేక పోతున్నావుగదా:

శా॥ పైకిన్ దుఃఖము దోచు, లో గనినచో చాచి పించు నానందమే
ఏకాంతస్థితి సాధనాజనిత సద్వృత్తాంతమల్ వీని నీ
శి॥ వేకాగ్రస్థితి బొందగల్గుదువు, నీకింకేల భీరుత్వముల్
పైకిన్ దోచెడి రూపు గాంచకుమదే పైపూతయే చిత్తమా:

ఓ చిత్తమా! భృష్టత్వానికి కారణం గ్రహించావా ఈ లోకంలో బాహ్యరూపాన్ని చూడకు. పై పెరుగేయిదంతా: పైకి కష్టంగా ఉండినా అంతరంగంలో అనందం ప్రాప్తిస్తుంది. సాధనాజనితమైన సద్విషయములను శ్రవణంచేసిన నీవు ఏకాగ్రస్థితిని బొంద గలవు. ఇక నీకు భీరుత్వం ఎందుకు:

॥ పూతన్ జూచి యథార్థమంచుగన నొప్పున్ భ్రాంతిచే
నీకు. యీ
రీతిన్ దుఃఖము సౌఖ్యమౌ. సుఖము వర్తించున్
మహాదుఃఖమై,

శి॥ యీ తత్త్వంబు నెరుంగ చాల సులభంబేగాని సాధింపగా
జేతన్ గాదతికష్టమై తనరుటన్ జింతింపవే చిత్తమా:

ఓ చిత్తమా! కాని నీ భ్రాంతిచేత పై పూతలు నీకు యవార్థంగా కనిపిస్తాయి. అనగా దుఃఖం సుఖంగా, సుఖం దుఃఖంగా ప్రవర్తిస్తాయి ఈ తత్వాన్ని గ్రహించటం సులభ సాధ్యమేగాని సాధించటం మాత్రం చాలకష్టం అని గ్రహించుకో.

ఉ॥ మాటల బొద్దుబుచ్చు పతిమంతులకున్, జీరకాల సాధనా
పాటసమొందియున్న బుధవర్యులకున్ సులభంబు, భేదమా?
౩4 మాటలు కోటదాటునను మాట నెరుంగవె? వీరిదింకయే:
అటలు వారి కాత్మవిషయాలన సాధనచేత చిత్తమా!

ఓ చిత్తమా! ఈ లోకంలో యీ తత్వ విషయాలు ఇరువురికి సులభంగా కనిపిస్తాయి. ఒకటి ఆచరణ శూన్యమై మాటలతో కాలం గడిపేవారికి సులభం. రెండు చిరకాలంనుండి సాధనా పటిమను పొందిన బుధవర్యులకు సులభం వీరిరువురి ఎంత వ్యత్యాసము : మాటలు కోటలు దాటుతాయి అనే స్పృక్తి తెలుసునా? సాధనచేత అక్క విషయాలతో ఆడుకుంటారు మహాత్ములు.

కా॥ నీకాధారము బాహ్యలోకమనుచున్ నీవెంచబోకమ్మ, ము
ల్లోకాలన్ భరియించు తత్త్వమదె నీలో మన్నదో యమ్మ :
౩5 శ్లోకస్థానము నొందజేయు గుణముల్ లోమన్నవో యమ్మ,
నిన్
దాకన్ జాలునె లోకపాశములు నత్యంబమ్మరో! చిత్తమా!

ఓ చిత్తమా! నీకు బాహ్యలోకం ఆధారమని తలంచకు. మూడు లోకాలను భరించు తత్త్వం నీ లోపలనున్నదమ్మా!

ఉత్తమ స్థానమును పొందించు నద్గుణ సంపద నీరౌనున్నదమ్మా!
ఈ లోకపాశాలు నిన్ను చేరగలవా? నిజమమ్మా!

ఉ॥ అందగరాని బాహ్యపు సహాయము గోరగనేల నమ్మ, నీ
కందుచునున్న లోని సుఖదాయక శక్తుల చిక్క నుంచి, నీ
శరీర వౌందగబూను యాత్మ వెలినున్నదె! లో దిగి చూచు
కొమ్ము! ఈ

చందము తప్పు దోష దిగి సత్యము గోల్పడవద్దు
చిత్తమా!

ఓ చిత్తమా! నీ లోపలనుండి, నీ కందుచుండిన సుఖవృద్ధ
మైన శక్తుల గాంచక, నీకు అందనట్టి యీ బాహ్య సహాయము
నెందుకమ్మా కోరతావు? నీవు పొందనున్న అత్యుబాహ్యంలో
ఉన్నదా? ఒక్కసారి లోనికిదిగి చూచు! ఈ విధంగా
తప్పుగా పర్యాజించి, సత్యాన్ని పోగొట్టుకోవద్దు.

కా॥ అరోగ్యంబై శరీరదర్శనమగు, దీ యాన్నత్యమే బుద్ధి కా
ధారంబైన బలంబు, నాత్మబలమున్ స్థాపించు సత్పాథనం,
నీ రీతిన్ త్రివిధుల శక్తి గవినన్, హేయంపు సంసారమున్
ధీరత్వంబున గెల్వ జీవితము శాంతిన్ బొందునో చిత్తమా!

ఓ చిత్తమా! శరీర దృఢత్వమే అరోగ్యం. బుద్ధియొక్క
బాన్నత్యమే బుద్ధికి అధారమైన బలం. ఆ బలమే అత్మబలాన్ని
స్థాపించే సత్ సాధనం. ప్రైరీతిగా మూడు విధాలుగా శక్తిని
సంపాదించి, ధీరత్వంతో నీచ సంసారమును గెలిచిన జీవితము
శాంతిని బొందును.

చ॥ జరిగిన దానినే తలచి శాంతిని గోల్పడరాదు: యిప్పుడే
జరుగుచున్న దాని గని సాక్షివలె నమవృత్తినుండుమా:
౩౪ జరుగగనున్న దాని మనసా స్మరియించి తపింపవద్దు, యీ
స్థిరమతి బొందుచో నదియే క్షేమపదంబు విముక్తి చిత్తమా:

ఓ చిత్తమా! జరిగినదానిని తలచుకొని శాంతిని పోగొట్టు
కోకూడదు. ఇప్పుడు జరుగుతున్నదానిని సాక్షివలె చూస్తూఉండు.
జరుగబోవు దానిని స్మరించి తపింపవద్దు. అనగా భూత భవిష్య
ద్వర్తమాన కాలంలో విషయాలు స్మరించక, స్థిరత్వాన్ని పొందాలి.
అదియే. క్షేమస్థితి. విముక్త స్థితి.

కా॥ దూరాలోచన జూడుమెద్ది నిను నీ దుశ్చింతలన్ ముంచు: 'చీ
ప్రార్థం' అని 'పాడు దైవ' మనుచున్. పాపిష్టి
లోకంబు నా

౩౫ నీ రీతిన్ దురపిల్లఁటే: విడితమా హృద్ధర్పలత్వంబులన్
బారన్ దోలగరాదె: శక్తి యరుదే: భ్రాంతిల్లఁటే చిత్తమా:

ఓ చిత్తమా! ఈ దుశ్చింతలో నిన్ను ముంచునది ఏదో
కొద్దిగా దూరాలోచన చేసుకో: 'చీ ప్రార్థం' అని 'పాడుదైవ'
అని, 'పాపిష్టిలోకం' అని అవలంబిస్తే నీ హృదయ సర్వలత్వం
వ్యక్తం అవుతున్నది. ఆ దౌర్బల్యాన్ని పోగొట్టుకోలేవా? నీకు
శక్తిలేదా?

చ॥ పదుగురుగూడియుండ దలవన్ వలదమ్మ, జనించునాడు
పదుగురుతోడ రావుగద! పాపము వీడిననాడుగూడ ఆ

40 పడుగురు రారు నీ వెనుకః బాంధవబుద్ధిని నీవు చాల్చినన్
పడుగురు రారు నిన్నలిసి వ్యర్థపు భ్రాంతిని వీడు చిత్తమా!

ఓ చిత్తమా: పదిమందితో కలిసి ఉండాలని నీవు భావింప
వద్దు. పుట్టినాడు ఆ పడుగురితో కలిసి రావటంలేదు. అంతే
కాదు. ప్రాణం పోయిన తరువాతకూడ ఆ పదిమంది నీ వెనుక
రారు. బంధువులు అనేబుద్ధి నీకున్నను ఎవరినూ నీ వెంటరారు.
అందుచేత అనవసరపు భ్రాంతిని త్యజించు.

చ॥ అదియునుగాక సర్వజగమంత సృజించి భరించి దుర్గించు శ
క్తిదిగద లోకరక్షణము: దీని నెరుంగక లోక తారణం

1 బెద గలదంచు నీవు భ్రమియించుట గూడదు, దాన
నీదు కాం

తదమగు జీవితంబునకు దీప్తి విఘాతము గల్గు జిత్తమా!

ఓ చిత్తమా: అహంకారం పనికిరాదునుమా: జగత్తును
సృజించి, పోషించి, లయింపజేసే అదిశక్తిది లోకరక్షణ బాధ్యత
దీనిని గ్రహించక, నీవు లోకాన్ని తరింపజేయగలననే భ్రమను
కొందరాదు. దానివలన నీ శాంతియుతమైన జీవితానికి తీవ్రమైన
చ్చ కలుగుతుంది: నీవు శాంతిని కోల్పోయి అశాంతిపాలవు
చున్నామా:

చ॥ అనుదినమాత్మశుద్ధిమునందు మునింగి, యనుక్షణంబు జీ
వనమును శుద్ధిజేయుచు పవిత్రము ధ్యాననిమగ్న మొంది శో

42 భనమగు బ్రహ్మమందు మను భవ్యచక్ర గరంబు
నుండదే

గుణవిభవో త్తమానుభవకోటి యదెంతటిదైన చి త్రమా:

ఓ చి త్రమా: నిత్యము ఆత్మ శిక్షణలోమునిగి, అనుక్షణం జీవనాన్ని పరిశుద్ధ పరచుకొనుచు. సదా ద్యాననిమగ్నతపొంది, ఆనందప్రదమగు బ్రహ్మము నందుండిన పూత చరిత్రులచేతిలో ఎటువంటిదైనను, ఆ ఉన్నతగుణసంభరితమైన ఉన్నత, ఉత్తమ అనుభవకోటి నివసిస్తుంది సమా!

ఉ॥ చి త్రమ: నీ చంచలత్వము నశింపగ బై వచించివట్టి యీ
యుత్తమ భావజాలముల నుత్సుకతన్ దినచర్యనుంచి లో

43 కో త్రర దీక్షణాన గలఘో: పరమానుభవోఽను సంస్థితా
య త్త విశాలశాంత మధురామృతపాషముగల్గు చి త్రమా:

ఓ చి త్రమా: నీ చంచలత్వం పోవటానికి పైన వచించిన
యీ యుత్తమ భావసమూహాన్ని ఉత్సాహంతో నీ దినచర్యలో
పాటించటానికి లోకో త్రరమైన దీక్షకు పూనుకోగలవా: ఆ దీక్షచేత
పరమానుభవ సంస్థితికలిగి, దానిచే మీ విశాల శాంతమధురామృత
పానం చేయగలుగుతావు. చంచలత్వం పోవాలనుమా:

చ॥ చనవున బాలబాలికల సన్నిధిజేర్చుచు నాడినావు: పై
వనికలతోడ నెయ్యమున భవ్యసుకర్మల జేసినావు: కృ

44 న్నన బురుషాశితోగలసి నాణ్యముగా జరియించినావు: ఈ
యనుభవమెల్ల జాలదె: పరాశ్రయమెందుకు వెర్రి
చి త్రమా:

ఓ వెర్రిచిత్తమా: బాల బాలికలను దగ్గరకుచేర్చి అడు కున్నావు, తర్వాత స్త్రీలతోకలిసి అనేక మంచితర్మలనుచేశావు. ఏదవ పురుషులతో చక్కగా కలిసితిరిగావు. ఈ అనుభవాలన్నీ చాలవా: ఇక వరుల నాశ్రయించటం దేనికి:

- ఉ॥ చేసితివన్న దానముల, జేసితి పెద్దల సంగతిన్, గడున్
జేసితి గ్రంథపాఠముల, జేసితివింక నసంఖ్య సత్కృతుల్.
45 జేసినవెల్ల జాలవె: విశేషముగా శ్రమజెంది యిట్టులీ
వేసట నిచ్చు కార్యముల పీడుము శాంతి గడింప జిత్తమా:

ఓ చిత్తమా: అన్నదానాలు చేశావు. పెద్దల సాంగత్యం చేశావు. గ్రంథపాఠాలను చదివావు అనేక సత్కార్యాలు చేశావు. గ్రంథపాఠాలను చదివావు. అనేక సత్కార్యాలుచేశావు. ఈ చేసినవన్నీ చాలవా: ఈ విధంగా అధికంగా శ్రమజేశావు. శాంతి గడించదలచినచో ఇక యీ శ్రమతో కూడిన కార్యములను వదలుము.

- ఉ॥ సుంతయు జంకులేక జెడుచుండురొకండనుమాత్రముంటి నా
స్వాంతములోన నెంచి, సువిచక్షణదృష్టి యభావమౌట: నా
46 వంతయు నందులేక జగమంతట నిండుచు దేవుడుండ, నే
కాంతము గల్గినే యెచటనైన మరెవ్వరికైన జిత్తమా:

ఓ చిత్తమా: ఒక్కడనే మాత్రమే ఉన్నానని మదిలో భావించి, వివేకంలోపించుటచేత, ఏమాత్రం జంకులేక చెడి పోతారునుమా: సర్వ పృపంచంలో సర్వత్ర వ్యాపించి, భగవంతు డుండగా యిక ఎవరికైన ఏకాంతం అనేది కలుగుతుందా:

శా॥ ఏ కాంతంబుననుంటినంచనుచు దుష్కృత్యంబులన్ జేసినన్
లోకాంతర్గతవర్తి యీశ్వరుడు తా లోనుండి వీక్షింపడే:

47 ఏకాంతంబునవట్టిదే భృమసుమా దృగ్గోచరాతీతుడై
నీ కాంక్షంబుల జూచు సాక్షి యతడై నిక్కంబుగా జిత్రమా!

ఓ చిత్తమా: ఏకాంతంలో ఉన్నానని భావించి, చెడుపను
లను చేస్తే లోకాంతర్గతవర్తి అయిన ఆ యీ శ్వరుడు లోనుండి
చూస్తుంటాడుగా! ఈ బాహ్యదృష్టికి అగోచరుడై, నీవు చేసే
పనులను చూచేసాక్షి యథార్థంగా ఈశ్వరుడే. అందువలన
ఏకాంతం అనేదే భృమసుమా:

చ॥ ఎరుగనిదానిగూర్చి మనమెంతయినన్ బలుకంగవచ్చు, నీ
వెరిగినచో వచించుటలదృశ్యములొ నిదియే రహస్య: మా
48 యెరిగివారు మౌనమునుమీ: మరి వర్ణనసేయుచుందు రీ
యెరుగనివారు గొప్పగ, విదే భృమ యీ ధరలోన చిత్తమా:

ఓ చిత్తమా: తెలియనిదానిగూర్చి మాటలో ఎన్ని అయినా
వచింపవచ్చును. కాని యథార్థ తత్వాన్ని గ్రహించినచో యిక
మాటలులేవునుమా! ఇదే పరమరహస్యం. తెలిసినవారు మౌనం
వహిస్తారు. తెలియనివారు మాత్రం అనేకవిధాలుగా, చా
గొప్పగా వర్ణిస్తుంటారు. ఇదే యీ లోకంలో భ్రాంతి.

శా॥ మౌనంబే పరమార్థ సాధకము సన్మోనన సర్వంబు స్వా
ధీనంబౌ నిది సత్యమౌనునుమా: నీ ధీరత్వమున్ యోగ్యతల్

49 దీనన్ విన్నుటమాను, కాక జగతిన్ దిక్కరమున్ జేయుచో
గనరాదక కాంతి, మూఢు పగిదిన్ గా నెంచునే చిత్తమా:

ఓ చిత్తమా: మానం పరమార్థ సాక్షనం. యథార్థ మానం చేత నర్వం స్వాధీనం అవుతుంది. ఇది నత్యం. నీదైర్వ్య పైర్వ్యలు, యోగ్యతలు యీ మా: లో తెలుస్తాయి. అట్లకక యీ వ్యవహాన్ని దిక్కరించుచో అసలు కాంతియే మృగ్యం అవుతుంది. అది మూఢత్వంగా పరిణమిస్తుందినుమా:

ఉ॥ లొంగుటకాదు మానమున, లోక జయంబది,
భంగము నొందు మానమున, భావవిభూతియు
వృద్ధి పొందు, ను
[1] పొంగెడు నాత్మక క్తి, యశువుంజము నాశమునొందు,
గన నే
భంగినినైన దీని నను పార్జన ముఖ్యముగాదె చిత్తమా:

ఓ చిత్తమా: మానం అంటే ఏమిటో చెప్పుతానువిను. మానం అంటే లొంగటంకాదు. లోకాన్ని జయించటం. ఈ మానంలో యింద్రియ సమూహం భంగం పొందుతుంది, భావాభి వృద్ధి కలుగుతుంది, ఆత్మక క్తి ఉప్పొంగుతుంది. పాపనంశయం నశిస్తుంది. ఇటువంటి యీ మోనాన్ని ఏ విధంగానైనా అర్జించటం ముఖ్యంగాదా:

చ॥ ఇది విడరాని సాధన, మహిన్ గల సర్వమతాలకున్ సుఖ
ప్రదమగు మార్గరాజము, ప్రభావయుతంబు, ఫలంబు
వెంటనే

51 యొదవును ప్రస్తుటక్రియ, నిక యోచనలేల ధరింపు
మానమున్
సకలకర్తవ్య మోగమును సన్గతి గల్గును నీచ చిత్తమా!

ఓ చిత్తమా! ఈ మానం ఎంతకాలం అనే ప్రశ్నలేదు.
ఎల్లప్పుడూ పాటించవచ్చు. ఈ లోకంలో ఉన్న సర్వమతాలకు
సుఖాన్ని ప్రసాదించు రాజమార్గము, ప్రభావంతో నాడుకున్నది.
సద్యోఫలితాన్ని ప్రసాదిస్తుంది. కాన యిక నీవు ఆరోచించక
నిర్మల తత్త్వమొగమైన మానాన్ని ధరించు. దానిచేత నీకు
సద్గతి లభిస్తుందినుమా!

మ॥ అతిసూక్ష్మంబుగ దాగు మగ్గుణసమూహంబున్ బలత్కార సం
గతితోడన్ వెలిబుచ్చి నుగించి సముద్ర గళ్యాణమున్
గూర్చు, యీ

52 ప్రతిలేనట్టి పథంబు మానమును నీ ప్రావీణ్యతన్
బూనుమా

స్తుతిపాత్రునిది సమ్మతందిది మహాశోభార్థవై చిత్తమా!

ఓ చిత్తమా! ఈ మానం, మనకు తెలియకుండా అ
సూక్ష్మంగా లోపల ఉంటే దుష్గుణ సమూహాన్ని బలవంతంగా
బయటకు తోసి, నశింపజేస్తుంది. ఎల్లప్పుడూ కల్యాణాన్ని
చేకూరుస్తుంది. ఇటువంటి ఎదురులేని మార్గమైనమానంలో ప్రావీణ్య
తను సంపాదించుకో! శోభాసంయుక్తమైన జీవితాన్ని కోరుకో!

అనేక సంస్తుతులకు పాత్రమైనది. యీ మౌనం. యోగ్యమైనది.

చ॥ మననము వృద్ధిగాంచ నగు మౌనము, ధ్యానము

దానినుండియే

జనితము, ధ్యానజన్యముగ సంపదమౌను సమాధి, దానితో

ర॥ జను వెను వెంట మోక్షమను సత్యమునే గ్రహించి,

మౌన సా

ధన శ్రేష్ఠతన్ దెలిసి దాని ధరించి చరింపు చిత్తమా:

ఓ చిత్తమా! మననం అభివృద్ధిచెందితే మౌనం అవుతుంది మౌనంనుండి ధ్యానం పుట్టుతుంది. ఆ ధ్యానంనుండి సమాధి కలుగుతుంది. ఆ సమాధితోడనే మోక్షం అనే యదార్థాన్ని గ్రహించుకో. దానిని ధరించి సంచరించు.

మ॥ తులలేనట్టి యఖండశక్తి యిక నీతో నైక్యమై యొప్పు, రం

జిలు బ్రహ్మద్యుతి నీముఖంబున యశస్రచ్చి

నాట్యమాడంగ, శో

54 భిలు నీ శక్తి ప్రపంచమంతటను గంభీరస్థితిన్, గాన ని

ర్మల మౌనవ్రతదీక్ష బూనుమిక నీ లక్ష్యంబుగా జిత్తమా:

ఓ చిత్తమా! మౌనంవలన అతులమైన అఖండమైన శక్తి లభించి, నీతో లీనం అవుతుంది నీముఖంలో బ్రహ్మ తేజస్సు చిప్పిలుతుంది. యశస్సు నాట్యం చేస్తుంది. ప్రపంచ మంతట నీ శక్తి గంభీరంగా ప్రకాశిస్తుంది. కావ యీ నిర్మల మౌనాన్ని నీ అదర్శంగా భావించి. యిక మౌనవ్రత దీక్షకు పూనుకో.

మ॥ సుచిరంబైన యథార్థ సంస్థితులలో శోభిల్లి మోదింప నెంచుచు దీవ్యోబుగ బ్రహ్మచర్యమున దృఢుల్ బెట్టలేకున్న నీ

రీ॥ టినె క్షేత్రోబును నింపబూని తగు గట్టే గట్టుకున్నట్లు లోబడె దెల్పిం గని బ్రహ్మచర్యమున మండన్ బూననే చి త్రమా:

ఓ చి త్రమా: ముఖ్య విషయం చెప్పుతామనిను పొలాన్ని నీటిచే నింపబూనిన రైతు, చుట్టూ గట్టు కట్టక, ఎంతకానికైనా పొలం నింపలేనట్లుగా శాశ్వతమై, యథార్థమైన ఆత్మ సంస్థితులలో శోభించి, అనందించాలంటే తీవ్రంగా నీ దృష్టిని బ్రహ్మచర్యం మీద నిలపకున్నచో ప్రయోజనం కూన్యం. అందుచేత దాగా గ్రహించుకుని బ్రహ్మచర్యాన్ని సక్రమంగా పాటించటానికి పూనుకో:

కా॥ ఆర్యుల్ గొందరు బ్రహ్మచర్యపద వాక్యార్థంబునే చూచి, చూకార్యానన్ గల సౌఖ్యమున్ దెలియకన్ గాబోలు, వాకొందు రే
రీ॥ చర్యన్ బ్రహ్మమునందు మంట యని: మోక్షార్థంబుకై యెట్టి సత్కార్యంబుల్ గొవో యెరుంగకయె పల్కుం జూతుకో చి

ఓ చి త్రమా: ఆ బ్రహ్మచర్యంలో ఉండే కొంతమంది, బ్రహ్మచర్య పద అర్థాన్నే స్వీకరించి, అందలి యథార్థ అనందాన్ని

తెనుకొనలేకనేమో 'బ్రహ్మంలో చరించటం బ్రహ్మచర్యం' అని చెప్పుతూ యుంటారు. కాని మోక్షం పొందటానికి ఎటువంటి సత్కార్యాలు ఉన్నవో తెలుసుకోక వారు ఆ విధంగా మాట్లాడు తుంటారు ముమా.

చ॥ అగునగు బ్రహ్మచర్యమన సాతము బ్రహ్మమునంను
వాసమే

యగు, నిజమున్ గ్రహింప, విషయంబులు

శూన్యములై యశక్తులై

67 తగునటులాత్మశక్తి పరతంత్రములై ఉండఁ జెట్టి రి

తిగ నిక బ్రహ్మచారి జగతిన్ విషయాల మునుంగు జిత్రమా:

ఓ చిత్రమా: పూర్తిగా బ్రహ్మంలో నివసించబడే బ్రహ్మచర్యం అనేటట్టిది. యథార్థం లోంచి సే యీ బ్రహ్మచర్యంలో విషయాలు పూర్తింగా నశిస్తాయి. శక్తిహీన మౌతాయి. అత్మశక్తి అధీనంలో ఉంటాయి. ఈ విధంగా విషయములన్నీ వశించిన నిక బ్రహ్మచారి లోకంలో లోకీక విషయాలలో మునగటం అసంభవం.

౧॥ అర్థంబున్ గ్రహింపనెంచి పద వాక్యార్థంబులన్ వాని ల
క్ష్యర్థంబున్ క్రమరీతి నేర్చి, పదవన్ గాంక్షించు

తత్త్వంబులన్

10 సార్థంబై హృదినుంచి యాచరణమున్ సాధింపగా నెంచుటె
సార్థక్యంబు నొసంగు, సాధన యగున్ సత్యంబుగా చిత్రమా:

ఓ చిత్తమా: అర్థాన్ని గ్రహించేముందు, పదముయొక్క, వాక్యం యొక్క అర్థాలను, వాని లక్ష్యార్థాలను సక్రమంగా నేర్చుకొని, తరువాత తాను కాంక్షించిన అత్యుత్తమాన్ని అర్థ యుక్తంగా హృదయంలో నిలుపుకొని, దాన్ని ఆచరణలో సాధించటానికి పూనుకోటమే ఆర్థయుక్తమైన సాధన అవుతుంది. ఇది యదార్థం సుమా:

చ॥ ద్వివిధము బ్రహ్మచర్యమగు వీర్యనిరోధమునన్
 బలంబు పొంద
 ది విమల చిత్తమున్ గనునదీ ప్రసమంబగు, వంత
 బ్రహ్మమున్
 ౧ దవలి యనంత సౌఖ్యగుణతత్పరతన్ గనుటే ద్వితీయమా.
 సవిరళమైన సాధనతో, సాధ్యము సిద్ధముగాదె చిత్తమా:

ఓ చిత్తమా: ఈ బ్రహ్మచర్యంకూడ ద్వివిధంగా ఉన్నది. వీర్య నిరోధంచేత బలాన్ని ఆర్జించి నిర్మల చిత్తాన్ని పొందటం మొదటిది. తర్వాత బ్రహ్మతత్వాన్ని గ్రహించి, బ్రహ్మమే తానై, అనంత ఆనంద సంపదలలో తాదాత్మ్యాన్ని పొందటం రెండవది. అవిరళమైన సాధనచేత తప్పక సాధ్యం సిద్ధిస్తుంది సుమా:

ఉ॥ దానికి సాధనల్ బలవిధంబుల నుండునుగాని యేది దే
 హానికి బుద్ధికాత్మకు బునాదిగనుండెడు యింద్రియంబునే
 ౧౦ పూని యెజస్సు జేయుచు; నపూర్వ వికాసము గల్గిజేయునో,
 దానిని బ్రహ్మచర్యమన ధర్మము నమ్ముము దీని చిత్తమా:

ఓ చిత్తమా! దీనికి అనేక విధములైన సాధనలు ఉన్నవి. కాని ఆత్మ జ్ఞానానికి, ఏది దేహానికి, బుద్ధికి, ఆధారమైన ఇంద్రియాన్ని ఓజోరూపంగా మలిచి, అపూర్వ వికాసాన్ని కలిగిస్తుందో అదియే బ్రహ్మచర్యం అనటం ధర్మం. దీన్ని యథార్థంగా విశ్వసించు.

చ॥ అదియొకదాని నీవు సముపార్జన సల్పిన బ్రహ్మతేజమే
హృది తనువాత్మలందు గడు శ్రేష్ఠత జిందులు
దొక్కు, సాధ్య సం

61 పద యగు సర్వసాధనలు. ప్రాప్తము శాంతియు,
శ్రేష్ఠమై సుఖ
ప్రదమగు బ్రహ్మచర్యమను పావనసువృతదీక్ష చిత్తమా!

ఓ చిత్తమా! ఈ ఒక్క బ్రహ్మచర్యాన్ని నీవు శ్రమజేసి అర్జించినచో నీ శరీరంలో, నీ హృదయంలో, ఆత్మలో ఆ బ్రహ్మ తేజస్సు ఆధికంగా చిందులు తొక్కుతుంది. సకల సాధనలు సుసాధ్యం అవుతాయి. శాంతి లభిస్తుంది. అందుచేత యీ బ్రహ్మచర్యం అనేది శ్రేష్ఠమై, సుఖప్రదమై, పవిత్రమైన, చక్కని దీక్షగా భావించు.

1 మనమున మోహనాశనము మాన్యత జేయును
బ్రహ్మచర్యమే!
మనమును లొంగదీయు మనమంత్రము సూత్రము
బ్రహ్మచర్యమే!

62 మననము వృద్ధినేసి మతిమంతుని జేయును బ్రహ్మచర్యమే!
మనకిక బ్రహ్మచర్య బలమాత్వముచేతనే ముక్తి చిత్తమా!

ఓ చిత్తమా: మనస్సులో ఉన్నమోహాన్ని చక్కగా
వశింపజేసేది యీ బ్రహ్మచర్యమే: మనస్సును స్వాధీనం చేసు
కొనే గొప్ప మంత్రము, సూత్రము యీ బ్రహ్మచర్యమే,
మననాన్ని అభివృద్ధిచేసి దీ సంపన్నతను కలిగించునది యీ బ్రహ్మ
చర్యమే: ముక్తిహాడ యీ బ్రహ్మచర్య చిలంచేత మాత్రమేనుమా:

ఉ: చాలము బ్రహ్మచర్యమును నల్పేడు ధన్యుని శక్తి బోల్చగా,
జాలము బ్రహ్మచర్యమనసారవిలోలజసౌఖ్యమెంచగా,

రి: జాలము బ్రహ్మచర్యముపార్జన గల్గు ప్రకాశమెన్నగా,
జాలము బ్రహ్మచర్యమను సాధన సిద్ధి గణింప జిత్తమా.

ఓ చిత్తమా: ఆ బ్రహ్మచర్యాన్ని నక్రమంగా పాలించు
ధన్యుని శక్తిని దేనితో బోల్చలేము. ఆ బ్రహ్మచర్యసారంలో
మునిగినవాని సౌఖ్యాన్నిగూడ లెక్కింపలేము. ఆబ్రహ్మచర్య
పాలనచేత కలిగిన ప్రకాశాన్నిగూర్చి వచింపలేము, ఆబ్రహ్మ
చర్యం అనేసాధనచేత లభించు సిద్ధాను గణింపలేము.

కా॥ పైరోకంబును దుర్గించి, నిశ్చల మతిన్ భావించి లోలోక స
త్యాలన్, వాని జయం గాననగు ద్వంద్వాతీతమౌ స్థానమున్
రి: కాలాబాది నిమిత్త దేశములు లెకన్ వెల్గుమూర్తిన్ మహా
జ్వాలా శక్తిని స్వయరూపమును శోభాస్వాతితో జిత్తమా.

ఓ చిత్తమా: పరలోక అనంతిదిసి, నిశ్చలత్వాని,
హింది, లోక విషయాల గ్రహించి, ఆచరించి చరించినచో దేశ
కాల నిమిత్తమూమై పర్వతించు దివ్యమూర్తిని, మహాతేజో
శక్తిని, స్వస్వరూపమును, ద్వంద్వాతీతమైన స్థానాన్ని శోభాయ
మానంగా పొందితావునుమా:

మ॥ సులభత్వంబు వరింప గష్టమగు, నీ సౌఖ్యం దోషినన్
సులభంబొగద మోక్షమార్గము, నదా సౌఖ్యంబునే గోరకన్

65 గలలోనై నను కష్టమంచనక లక్ష్యార్థంబులో మున్ని, నీ
చలనత్వంబును వీడి దుంకనగదా సంతోషమా చిత్తమా!

ఓ చిత్తమా! సులభంగా దొరికేవి లోక విషయాలు. ఈ
సులభత్వాన్ని త్యజిస్తే మోక్షమార్గం సులభంగా లభ్యం అవుతుంది.
సుఖాన్ని అపేక్షింపక, న్యష్టంలోనైనా కష్టంగా భావింపక,
లక్ష్యసాధనలో మునిగి, నీ చలనత్వాన్ని వీడి దూకితేగదా నీకు
సంతోషము ప్రాప్తిస్తుంది.!

కా॥ దీనిన్ గాంచక సౌఖ్యమున్ వలచి, తృప్తిన్ గాంచ
యోచించి మా
గ్ధానన్ దుంకి, సుఖంబుదూరమగు ప్రారంభంబు
వీక్షించి, యా

66 శానశంబున దుఃఖమొంది, యభయస్థానంబులన్ బాసి లో
కానన్ భ్రష్టతనొందువారి గనపే జ్ఞానార్థిపై చిత్తమా!

ఓ చిత్తమా! ఈ రహస్యాన్ని గ్రహించలేక, సౌఖ్యాన్ని
వాంచిచి, తృప్తిపొందాలని భావించి, మార్గంలో ప్రవేశించి,
త్వరగా సుఖంలభించకుండుటచే చింతించి, అశావినాశంచేత
దుఃఖాన్ని పొంది, ఉభయభ్రష్టులై లోకంలో ఎంతమంది ఉన్నారో
చూడు! జ్ఞానాన్ని అర్థించే నీవు యీ స్థితిని గ్రహించుకో.

3॥ సూత్రము చెప్పవాడ. విను సూక్ష్మముగా మతినుంచి, దీని నే
మాత్రములేవు యోగములు, మంత్రము లేదు, జపంబు
సున్న. యే

87 యాత్రాయు లేదు, లేవించట నానన కిర్మలు నిష్ఠలంచు, నీ
సూత్రము కష్టమై మిగుల శుద్ధవివేకియ తంబు చిత్తమా:

ఓ చిత్తమా! నీకు సూత్రం చెప్పుతున్నాను, విను. సూక్ష్మంగా
వుంటుంది. శ్రద్ధగావిను. దీనిలో యోగంలేదు, మంత్రంలేదు
జపంలేదు. యాత్రలేదు. ఆసనాలులేవు. కర్మలులేవు. వియమ
నిష్ఠలు లేవు. ఈ సూత్రం శుద్ధ వివేకంతో కూడుకున్నది, కష్టాతి
కష్టమైన దినుమా:

చ॥ తెలియగ గష్టమంటినని దీనత బొందకుషమ్ము, దీని నే
సులభముగా నెరుంగ నొక సూత్రము దెల్పెద. దాని నమ్మి ని
88 శ్చలవంగ జేయుదేని యిది సాధ్యము, పైనిది నివ్వరించి, విన్
బలువిధ సౌఖ్యచంద్రికలపై నటియింపగజేయు చిత్తమా:

ఓ చిత్తమా! తెలియటం కష్టం అన్నానని నీవు భయపడ
కమ్మా! దీన్ని సులభంగా తెలిసికొనే సూత్రాన్ని నీకు తెలియ
జేస్తాను. దాన్ని నమ్మి, నిశ్చలంగా ఆచరిస్తే అన్నీ సాధ్యం
అవుతాయి. అప్పుడు అ స్థితి నిన్నుచేరి, నిన్ను సౌఖ్య చంద్రిక
లలో ముంచుతుంది.

చ॥ వలసిన వస్తువుల్ వెలిలో బ్రాప్తము కానివి, చిత్తసీమలో
దొరకుట, లోకమొందుకు: దూరమొనర్చుము! నీకు దానితో

89 గలుగదు లాభమింతయిన, కాన తలంచి, వివేకముంచి, నా
పలుకుల నాలకించి, నడువన్ ముదమొందెదమ్ము చిత్తమా:

ఓ చిత్తమా! నీకు కావలసిన వస్తువులు బాహ్యంలో దొరుకవు. చిత్తంలో లభిస్తాయి. ఇక లోకం దేనికి? లోకాన్ని దూరం చేసుకో! నీకు ఆ లోకంతో లాభం కలుగదు. కాన ఆ విషయాన్ని గ్రహించి, వివేకంతో నా మాటల నాలకించి నడచినచో సంతోషాన్ని పొందుతావమ్మా!

మ॥ 'ఇది యిట్లుండును, కాదు పే'రనుచు నీవీరితి యెచింపచో నది 'యిట్లుండదు పేరు గా'దనుచు సర్వాతీతమై యొప్పెడన్;
70 'ఇది ఎట్లున్నది' యంచు నిర్మలమతి హృద్వీధి వీక్షింప నెమ్మది ప్రత్యక్షముగాదె యాత్మ నిజధర్మంబొప్పగా చిత్తమా!

ఓ చిత్తమా! 'ఇది యీ విధంగా ఉంటుంది, పేరు కాదు' అని నీవు ఆలోచించినచో 'అది యీ విధంగా ఉండదు. పేరు కాదు' అని సర్వాతీతంగా ఉంటుంది, 'ఇది ఏ విధంగా ఉన్నది' అని నిర్మలంగా హృదయవీధిలో వీక్షించిన, నిజధర్మంతో అక్కడ ప్రత్యక్షం అవుతుంది సుమా!

ఉ॥ ఇంతకు బాహ్యమున్ మరచుటే ప్రథమంబగు దీన; దానితో స్వాంతమునందు నమ్మకము శక్తియు గల్గును, పైన సాధ: ల్

71 శాంతవిధాన సాగు, నిజ శక్తిని నమ్ముట మోసపోక నిశ్చల జరించి పొందెదవశేష సుఖప్రదముక్తి చిత్తమా!

ఓ చిత్తమా! అసలు దీనిలో బాహ్యాన్ని మరచిపోవటమే ముదటిది. దానిచేత లోపం ఏర్పానం, శక్తి రలుగుతవి. తర్వాత సాధనలు శాంతంగా సాగిపోతాయి తన శక్తిని గ్రహించుటలో కూడా మోసం లేకుండ చూచుకున్నచో

నిశ్చింతగా చరించుచు అనంత సుఖప్రదమైన ముక్తిని పొందెదవు
సుమా:

మ॥ క్షణమైనన్ విడరాదు, దీని గురులక్ష్మణుంచ ముఖ్యంబు, కా
క నణుప్రాయము నందు యేర్పడిన, మాయాశక్తి
లో జొచ్చి, త

72 క్షణమే ధ్వంసమొనర్చు సర్వమును, ఈ కార్యంబు
కర్షణంబు కా
వున నేర్పొప్ప మెలంగి, విన్మరువకే ముఖ్యంబుగా చిత్తమా:

ఓ చిత్తమా: ఓక్క క్షణంకూడ దీన్నిచూడ చేయకూడదు.
ముఖ్యంగా దీనియందు గొప్ప లక్ష్యం ఉంచాలి. లేనిచో అణు
ప్రాయమైన ఏమరుపాటు కలిగినను మాయాశక్తిలోన ప్రవేశించి,
సర్వాన్ని నశనం చేస్తుంది. ఈ విషయం చాల కష్టం, కాన
నేర్పగా మెలగుచు, ముఖ్యంగా నిన్ను మరిచి పోవద్దుసుమా:

మ॥ అగుటన్ నిత్యము సాధనానియతి శ్రేయస్కామివై
యున్న. జే

ఈ రాజులునె దుష్టభావములు దైర్యంబొప్పగా: గాంధీ నిన్
73 జగమే కంపము జెందు నీ పరమ తేజచ్ఛ్రీని గాంచంగ, :
పుగ నాత్మైక్యము చేతనుండునుసుమా పూర్ణంబుగా జిత్తవ

ఓ చిత్తమా. నిత్యం నియమబద్ధమైన సాధనలో శ్రేయ
స్కామివై యున్నచో, ఏ దైర్యంతో నిన్ను దుష్టభావములు
ఏ విధంగా చేరతాయి? నీ పరమైన తేజశ్రీని చూడటానికి లోకమే
కంపిస్తుంది. నీదగ్గరలో పరిపూర్ణంగా అత్మైక్యము ఉంటుంది
సుమా:

మ॥ 'బలహీనేన న లభ్యమాత్మ' యను నద్వాక్యార్థమిచ్చోటనే
 చెలగున్, బుద్ధి శరీరమాత్మబలముల్ శ్రేష్ఠంబుగా బొంద, ప్రా
 4 ప్తిలు సామర్థ్యము నాత్మశక్తి యట, నాత్మీయంపు
 విశ్వాసమున్
 గలుగున్ సిద్ధులు గీర్తులున్ ప్రతిభ మోక్షార్థంబులున్ జిత్రమా:

ఓ చిత్రమా: శరీర, బుద్ధి, ఆత్మ బలములలో 'నాయ
 మాత్మా బలహీనేన లభ్య:' అను వాక్యార్థములో ఆత్మలమే
 శ్రేష్ఠమను విషయం నువ్యక్తం. ఆత్మ శక్తి ఆత్మ విశ్వాసం,
 సామర్థ్యములు అక్కడ పొందిస్తాయి. అప్పుడే మోక్షార్థం
 సిద్ధులు, కీర్తులు, సర్వం లభిస్తాయి.

ఉ॥ చేయగలట్టి శక్తి గవి జేయకయున్నను జాలు ధాత్రిలో,
 గాయసు నెంచకుండ క్షణకాలము బాయక శక్తి జూపుచున్,
 75 జేయవలెన్ బ్రధానమగు జీతల సాధన నాత్మ బొందగా,
 వీ యవయుక్త మార్గము గ్రహింపుమవశ్యము
 వెర్రిచిత్రమా:

ఓ వెర్రిచిత్రమా: లోకంలో శక్తిని సంపాదించి ఏమియు
 చేయక, లోపముల నెంచక, క్షణంకూడా మరువక, ఆత్మను
 పొందుటకు ముఖ్య విచారణ శక్తితో జేయుచు, సాధన నలువ
 కలెను. వెంటనే యీ ఉపయోగకరమైన మార్గాన్ని గ్రహించుకో,

॥ జాగ్రత జాగ్రతంచు బలుసారులు మేల్కొలుపుల్
 బరించుచున్
 అగ్రము జేరుదాక ధనువంతట జాగ్రత మారుమోగ నీ

16 యగ్రతపం తొనప్పుము మహా త్తమ దీక్ష ధరించి,
మించి, ఏ
కాగ్రత ప్రజ్వలంప నిదియేనుమ సాధన వెర్రిచిత్తమా!

ఓ చి త్రమా: 'జాగ్రత జాగ్రత' అని అనేక వర్యాయములు
మేల్కొలుపులు పఠిస్తూ, శిఖరం చేరేవరకు శరీరమంతటా జాగ్రత
మాయ మోగించుకుంటూ. ఉత్తమ దీక్షతోమించి, ఉగ్రతపన్నును
చెయ్యి. ఏకాగ్రత ప్రజ్వలంపజేసికో! ఇదే సాధనసుమా!

ఉ॥ మెచ్చుగ విద్య నేర్చినను దృష్టిని సాధన నుంచకున్నచో
మెచ్చడు దేవుడున్, జగతి మేలనదే, యనుభూతిలేక నే
11 మిచ్చెదవమ్మ భక్తులకు హీనదశన్ బడియుండి: గల్గునే
బిచ్చపుగాడు బిచ్చమిడ: వీడుము భ్రాంతిని వెర్రిచి త్రమా!

ఓ వెర్రిచి త్రమా! అధికంగా విద్యనేర్చినా సాధనపై
దృష్టిని నిలపనిచో భగవంతుడు మెచ్చుకోడు. ప్రపంచంకూడా
యిష్టపడదు, నీవే హీనదశలో, అనుభవములేక ఉంటే యిక
భక్తులకు నీవేమి యివ్వగలవు? యాచకుడు యాచకునికి ఏమివ్వ
గలడు? కాబట్టి అటువంటి భ్రాంతిని దూరం చేసుకో!

కా॥ గ్రంథజ్ఞానము వ్యర్థమంచనను, ఆ గ్రంథస్థమౌ భాషనే
యంధత్వంబున స్వీకరింపకయె, భాషాతీతమౌ భావ సం

18 బంధంబున్ గని దాని మార్గమున బోవన్ బూనుటే
దివ్యమౌ
బంధచ్ఛేదకమైన సాధన యదే భాష్యంబగున్ జి త్రమా!

ఓ చిత్తమా! గ్రంథజ్ఞానం అనవసరం అని చెప్పను
కాని ఆ గ్రంథస్థమైన భాషను గ్రద్ధిగా స్వీకరించవద్దు. భాషాతీత
మైన భావనంబింధాన్ని గ్రహించి, ఆ మార్గంలో ప్రయాణం
చేయటమే దివ్యమైన బంధ వినాశకమైన సాధన సుమా! అదే
భాష్యం అవుతుంది.

ఉ॥ శక్తికిమించు సాధన యశస్సుంకో, యవిచేక మొందియో,
శక్తిని ధరవోయుటిక జాలును తీవ్రపు చింత జేసి నీ
శక్తి నెరింగి సాధ్యమగు సాధన బానుము, నీకు దానిచే
శక్తి సుఖంబు దెందమున శాంతియు గలుగదమ్మ చిత్తమా!

ఓ చిత్తమా! సాధనలో కొన్ని ఓధానాలున్నవినుమా!
అవిచేకంతో, శక్తికోసం శక్తికి మించిన సాధనచేసి, శక్తిని
ధరపోయటం మంచిదిగాదు. నీ శక్తిని గ్రహించుకొని, తీవ్రంగా
అలోచించి, నీకు సరివడు సాధననే సాగించుకో. నిదానంగా నీకు
శాంతి, సుఖం. హృదయంలో శాంతి లభిస్తాయమ్మా!

ఉ॥ అందని మానిపండ్లకొరకై పరువెత్తుటగాదె! యిట్టి నీ
కందని సాధననియతి; అందు ప్రయోజనమేమిటమ్మ! ఆ
నందములేక విభ్రమమునందు మునుంగుదువమ్మ! కాని నీ
చందము శక్తికిన్ దగిన సాధన మంచిదిగాదె చిత్తమా!

ఓ చిత్తమా! నీ శక్తికిమించిన సాధనచేయటం అందని
నెట్టు పండ్లకోసం పరుగులు పేయటం వంటిదని గ్రహించుకో.
నివలన నీకు ప్రయోజనం ఏమిటి! ఆ శక్తికి మించిన సాధన

చేత అనందః ప్రాప్తోగా భృషలో మునిగిపోతావు! కాబట్టి నీశక్తికి
తగిన సాధనా విధానం చాలా మంచిది సుమా!

ఉ॥ యోగము మంచిదే, జపము యోగ్యము, ధ్యానముగూడ శ్రేష్ఠమే
త్యాగము సుత్తమంబు, భజనాదులునైతము మంచివేసుమా!

81 బాగుగ విద్య నేర్చుటయు బాడియు, గాని మనంబు సాధన
యోగనిమగ్నమైనగద యొప్పును సాధనలంచు జిత్రమా!

ఓ చిత్తమా! యోగం మంచిదే. జపం యోగ్యమైనదే!
ధ్యానంకూడా శ్రేష్ఠమే. త్యాగం ఉత్తమంసమా! భజనాదికాలు
మంచివే. చక్కగా విద్యనవ్వనించటం మంచిదే. కాని మనస్సు
సాధనా యోగంలో నిమగ్నం అయితేగాని సాధన కాదుసుమా!

ఉ॥ కాన విచక్షణావరతి గామమడంచి మహేశు శుద్ధ చి
త్తాన బ్రతిష్ఠ జేసి, నిరతంబు నహీనచరిత్రునున్న, ను

౪2 జ్ఞానవిభూతి నాత్మ గననొనని నమ్ముము, సాధనా నియో
గాన జరించి యుండుమిక గారి మమూల్యమునుమ్ము చిత్తమా

ఓ చిత్తమా! కాబట్టి విచక్షణా జ్ఞానంతో కమాన్ని అణ
శుద్ధ చిత్తంలో మహేశ్వరుని ప్రతిష్ఠించి, నిత్యం పవిత్రజీవనం
సాగించినచో, సుజ్ఞాన విభూతియైన అత్మను పొందగలమనినమ్ము.
కాలం అమూల్యం అయినది. కాబట్టి యిక నియమబద్ధమైన
సాధనలో సంచరించు.

ఉ॥ చేయుట నేయనేర్పునను శిష్టపదంబుల లక్ష్యముంచకన్
జేయక జేయనేర్పుమని జేరిన బెద్దల లాభమున్నదే:

౪౩ చేయుటదెట్టులంచు మది జింతిలుచుండిన జింక దీరునే:
చేయుచు బట్టుతో మరల నేయుట సాధనయాను చిత్తమా:

చిత్తమా: 'చేయుట చేయించుట నేర్పును' అను మరచి
సూక్తుల నిర్లక్ష్యముజేసి, ఏమియుచేయక, చేయటం నేర్పుమని
పెద్దలజేరిన వ్రయోజనమేమున్నది: లేక 'చేయటం ఎట్లు?' అని
చింతిస్తూ ఉంటే చింతలు తీరుతాయా? పట్టదలతో మరల మరల
చేయటమే సాధన అవుతుంది సుమా:

ఉ॥ సాధన యన్న నేమి: కడు జాగ్రత్త న్నాపరీక్ష నేయుచే
సాధన, దోషమున్న సువికాలమనంబున సంస్కరించుచే

౪౪ సాధన, మార్గమందు దన స్థావమెరుంగుచు మించ జూచుచే.
సాధన, సాధనంబున నసాధ్య సాధ్యముకాదె చిత్తమా:

ఓ చిత్తమా: అసలు సాధనంటే ఏమిటి? చాల జాగ్రత్తతో
అత్మ పరీక్ష చేసుకోవటమే సాధన, దోషం ఉంటే వికాల మనస్సుతో
దానిని సంస్కరించటమే సాధన. మార్గంలో తనస్థానాన్ని
గ్రహించుకుంటూ మించి పోవాలనేదీ సాధన. సాధనచేత
సాధ్యము సాధ్యము చేసుకోవచ్చును సుమా:

౪౫ ఏ కార్యంబుల జేసినన్ బలికినన్ హృద్విధి యోచించినన్
'నీకున్ దాని ఫలంబుగా గలుగునే ఏకైకమోక్షార్హతల్:

౪౬ చేకూరంగలదే ముదంబని నదా చింతించి తీవ్రంబుగా
నేకాగ్రస్థితినుంట సాధనసుమా యింతేలనో చిత్తమా:

మ॥ సులభత్వంబు వరింప గష్టమగు, నీ సౌఖ్యమున్ దోరిననన్
సులభంబొగద మోక్షమార్గము, సదా సౌఖ్యంబునే గోరకన్
65 గలలోనైనను కష్టమంచనక లక్ష్యార్థంబులో మున్ని, నీ
చలనత్వంబును వీడి దుంకినగదా సంతోషమో చిత్తమా!

ఓ చిత్తమా! సులభంగా దొరికేవి లోక విషయాలు. ఈ
సులభత్వాన్ని త్యజిస్తే మోక్షమార్గం సులభంగా లభ్యం అవుతుంది.
సుఖాన్ని అపేక్షింపక, న్యవ్నంలోనైనా కష్టంగా భావింపక,
లక్ష్యసాధనలో మునిగి, నీ చలనత్వాన్ని వీడి దూకితేగదా నీకు
సంతోషము పొందిస్తుంది!

కా॥ దీనిన్ గాంచక సౌఖ్యమున్ వలచి, తృప్తిన్ గాంచ
యోచించి మా
గ్ధానన్ దుంకి, సుఖంబుదూరమగు ప్రారంభంబు
వీక్షించి, యా

66 శానాశంబున దుఃఖమొంది, యుభయస్థానంబులన్ బాసి లో
కానన్ భృష్టతనొందువారి గనవే జ్ఞానార్థిపై చిత్తమా!

ఓ చిత్తమా! ఈ రహస్యాన్ని గ్రహించలేక. సౌఖ్యాన్ని
వాంచి, తృప్తిపొందాలని భావించి, మార్గంలో ప్రవేశించి,
త్వరగా సుఖంలభించకుండాటచే చింతించి, ఆశావినాశంచేత
దుఃఖాన్ని పొంది, ఉభయభృష్టులై లోకంలో ఎంతమంది ఉన్నారో
చూడు! జ్ఞానాన్ని అర్థించే నీవు యీ స్థితిని గ్రహించుకో.

ఉ॥ సూత్రము చెప్పవాడ, విను సూక్ష్మముగా మతినుంచి, దీన నే
మాత్రములేవు యోగములు, మంత్రము లేదు, జపంబు
సున్న. యే

ఉ॥ సాధన జాతి వర్ణ మత జాడలెఱంగడు, లింగభేద దుర్
బాధల పొంతబోడికము, ప్రియ విచక్షణ చేయవోదు, నీ

88 దీ ధన దాన్యసంపదల భీరత జూడదు, గాని నీ హృత్
కోధన నాశ్రయించి మమమండును బానిసభంగి జిత్తమా!

ఓ చిత్తమా: ఈ సాధనలో జాతి, మత వ్యవస్థలులేవు, శ్రీ, పురుషులు అను లింగభేదములులేవు, వయస్సు విచారణలేదు. తెలివిశేటలు, ధనదాన్య సంపదలను చూడదు. కాని నీ హృదయ పరికోధన నాశ్రయించి యీ సాధన బానిసవలె నిన్నాశ్రయించి ఉంటుంటి సుమా:

చ॥ మడిమయిలాది నీమముల మాటలు లేవిట, జేయు యంతగ
లెడు గడియే శుభప్రదము, కేవల నిర్మల చిత్తమండు చే
89 మడి యగు; దీని మర్మము నమంచితరీతి గ్రహించి చక్కగా
నడచిన సాధనందురిది నాణ్యవిధానమునుమ్ము చిత్తమా!

ఓ చిత్తమా: ఈ సాధనలో పడి, మైల, అనునిజుమాలా లేవు. సాధన చేయవలెననే తీవ్రతాంక్ష కలగటమే సుముహూర్తం. నిర్మలమైన మనస్సు ఉండటమే మడి అని అర్థం. దీని రహస్యాన్ని చక్కగా గ్రహించుకొని, చక్కగా నడిచినచో దీనినే సాధన అంటారు. ఇది మంచి మార్గమునుమా!

కి॥ చూచుచు జూడనట్లు, వినుచున్ విననట్లుల, లోన దోచియన్
దోచవియట్లు దీవ్యగతి దూరపు దృష్టు గల్గి సాక్షిపై

90 చూచుచునందుచో జగతి హన్యము దాల్చెడు. నాత్మ
స్వస్థమై
చోచును, సాధనంబనగ దుష్కరమై సులభంబు చిత్తమా!

ఓ చిత్తమా! ఈ లోకంలో చూస్తూ చూడనట్లుగా వింటూ
వివేచనట్లుగా, లోపల ఆలోచించియు ఆలోచించని విధంగా,
తీవ్రంగా, దూరదృష్టుంగలిగి, సాక్షివైచూస్తూ ఉంటే లేని
జగత్తు లేకుంటి నిత్యమైన అత్మ సుస్పృష్టం కాగలదు. సాధన
అనగా మొదట కష్టమై, పిదప సులభంగా ఉంటుంది సుమా!

ఉ॥ సాధనచేతనేగద వ్యక్త న విముక్తి గడించిరా ఋషుల్
సాధనచేతనే యుపనిషత్ ద్వారా భారతీ ప్రజ్యలించె, నా
91 సాధనచేతగాదె గనె శక్తి ని రాయలో రామకృష్ణుడన్
సాధనచేత సాధ్యపడజానిదెద్దయులేదు చిత్తమా!

ఓ చిత్తమా! సాధనలేనిదే ఏమీ చేయలే సుమా!
మహర్షులందరూ వ్యక్తమైన విముక్తిని పొందారు యీ సాధన
చేతనే! ఈ సాధనచేతనే ప్రపంచంలో ఉపనిషత్ తేజోపుంజము
ప్రకాశించింది. ఈ సాధనచేతచే శ్రీరామకృష్ణ పరమహంస
దేవుడు జడమైన రాయలో అధికక్రిని దర్శించాడు. సాధనచేత
సాధ్యంకానిది ఏదియులేదు సుమా!

ఉ॥ ఏ గతి భానుబింబముదయంపక బూర్వము స్వర్ణకాంతులు
ద్యోగముతో జనించి మహితోన్నతి భాస్కరు రాక జాటునో,
92 ఆ గతి స్వాత్మ నమ్మకము అద్భుత భాస్వర కాంతిసంజమై
రాగ విభూతి నాత్మలయ లక్షణమున్ బ్రకటింపు చిత్తమా!

ఓ చిత్తమా: సూర్య భగవానుడుదయింపకముందు కాంతి కిరణములు జనించి, భాస్కరునియొక్క మహిమను, రాక్షసు తెలుపునో అదేవిధంగా అత్మ విశ్వాసము తేజోవంతమైన అప్పుత కాంతి పుంజమై వచ్చి, అత్మ విభూతిని సూచిస్తుంది.

ఉ॥ సాధన సాధ్యమౌ నిక, వికాలత గల్గు మనంబునందు, నే
బాధలులేక మార్గమిక భాసిలు సున్నితమై, వికాలమై,
9. కొద్ది నమూనామంతమగు, గోరికలెల్ల నశించు, దీనికై
సాధన సల్పమమ్మ యిక శాశ్వతము క్తి లభించు జిత్రమా!

ఓ చిత్తమా: అప్పుడు సాధన సాధ్యం అవుతుంది. మనస్సులో వికాలత్వం సిద్ధిస్తుంది. ఏ బాధలు లే: మార్గం సున్నితంగా, వికాలంగా ప్రకాశిస్తుంది. కామ కోదాదిక సమాహం నశిస్తుంది. కర్మలన్నీ అంతం అవుతాయి. దీని కోసం సాధన చేయమ్మా: ఆ సాధనచేత శాశ్వతము క్తి లభిస్తుంది.

చ॥ అనుభవమా: యభావముగదా వెలియందు, మనంబునుండు నా
యనుభవమున్ గడింపగ హృదింతరపీఠల బర్వులెత్తుచో
14 ననయము శాంతివామమున హాయి విహారము నల్పించుండు: వా
గుణపథమున్ వరించి యదిగో సుఖమున్ గనుమమ్మ
చిత్తమా:

ఓ చిత్తమా: అనుభవమంటే బాహ్యంలో లేదుసుమా: మనస్సులో ఉంటుంది, ఆ యనుభవాన్ని సంపాదించటానికి స్వాధ్యాంతర్గత మార్గములందు వరుగులు వేయాలి. అప్పుడు

నదా శాంతిధామంలో హాయిగా విహారం చేయగలవు. ఇక ఆ మంచి మార్గాన్ని వరించి యథార్థ సుఖాన్ని పొందగలవు.

ఉ॥ జ్యోతిః మధ్యమన్నదగు జ్యోతియ, చీకటిలోని చీకటుల్
జేతన తత్వమందుగల చేతనక క్తియ. శాంతి శాంతికిన్,
రి॥ ధాతు ధాతయై చెలగు తత్త్వము నెప్పగ నేరికొనుః ఆ
జ్యోతి నెరుంగు మార్గమిక మస్తమసాధనగాదె చిత్తమా!

ఓ చిత్తమా! ఆ యాత్మ జ్యోతులకు జ్యోతియైనది.
చీకటికి చీకటియైనది. చేతనస్వంలోని చేతనమైనది శాంతికి
శాంతమైనది. సృష్టకు సృష్టయైనది, ఇటువంటి అజ్ఞాన గూఢ
ఎవరు చెప్పగలరు? ఆ జ్యోతిని తెలుసుకొను మార్గమే ఉత్తమ
సాధనగదా!

మ॥ వినినావా! కనుమొక్కసారి యట గంభీర ప్రకాశాత్మవై
వివరానట్టి వినిర్మలత్వమున స్థంభీభూతమై శాంతమై
రి॥ అనవద్యులగు నాత్మసంస్థితులలో నై క్యంబవై బ్రహ్మమం
దు సభేదస్థితి నుండగల్గుదువు సద్యోగంబునన్ చిత్తమా!

చిత్తమా! ఒక్కసారి చూడు! అనవద్యమైన అత్మ సంస్థి
తులలో ఏకత్వాన్ని పొంది, గంభీర ప్రకాశాత్మవై, నిర్మ
లత్వంలో మునిగి, శాంతమూర్తివై నీవేనాడు వివరాని అభేదబ్రహ్మ
సంస్థితులలో సద్యోగంలో ఉండగలవు. విన్నావా?

కా॥ గమ్యస్థానము నెప్పురావిది. మహాగంభీరమై నిత్యమై
సౌమ్యంబై సగుణంబు నిర్గుణమునై సౌఖ్యాభిసంపూర్ణమై

47 సామ్యస్థానపరిచారమై యతులమై శక్తి స్వరూపంబునై
గమ్యస్థానవతీతమై తనరు మర్గావ్యయంగా జిత్తమా!

ఓ చిత్తమా! ఆ గమ్యం ఎటువంటిదో తెలుసునా? ఆ గమ్యము వచింపవీలుకావని. మహాగంభీరమైనది. నిత్యమైనది. సౌఖ్యమైనది. సగుణమైనది, నిర్గుణమైనది, సంపూర్ణ సుఖసాగరమైనది. దానికి సమానమైన మరియొక స్థానములేమి. అతులమైనది, శక్తి స్వరూపమైనది. గ్రహించుటకు వీలుకాదు, లతీతమైనది. ఇది గమ్యస్థానం.

చ॥ కనగ వచింపగన్ వివగ గైకొనగన్ జదువంగ దూరమై
తన నిజతత్త్వమందరికి దగ్గరనుంచెను నంటకుండు, న
48 ట్లనుపమ నిర్మలత్వమున నందనిదై యతిసూక్ష్మమై సదా
యనుభవనీయమై తనరు నవ్యమైనది యాత్మ చిత్తమా!

ఓ చిత్తమా! అయాత్మి చూడబడదు. వాక్కు వివరించలేదు. చెప్పలు వినలేవు. చేతితో స్పృశింపబడదు. యోచనకు అందనిది. అందుకీ సన్నిహితమైనను అందనిది. అది అతి నిర్మలముగుట నందనిదై, అతి సూక్ష్మమైనది, అవ్యయమైనది. సదా ఆ యాత్మ అనుభవైకపెద్యమే యగుచున్నది.

॥ అంతట నిండియుండి యఖిలాండములందు వసించుచుండి య
వంతయు గోచరింపక నియంతగనుండి వరించు నాత్మ, ఏ
49 కాంతమునందు సాధన ఖయంబుల వీడుచు, జేయు సాధక
స్వాంతములందుమాత్రిము విశాంత గోచరమౌను చిత్తమా!

ఓ చిత్తమా! ఆయాత్మ అంతఃకా వ్యాపించియున్నను దృగ్గోచరముకాక నియంతగా ఉండి శాసిస్తుంది. ఏకాంతంలో భయములేక సాధనల సజ్జనున్న సాధకుల హృదయములందు మాత్రము విశాలంగా గోచరిస్తుంది. అదియే ఆత్మ.

ఉ॥ అందును యందకుండును మహద్భుతశక్తిగలట్టి యాత్మ, పుట్టించును పుట్టకుండును మహోన్నతశక్తిగలట్టి యాత్మ, ఆ 100 వందము గల్గి గల్గినిది సర్వశక్తిగలట్టి యాత్మ, యీ చందము పింతతత్త్వముల సారము దూరము, ఆత్మ చిత్తమా!

ఓ చిత్తమా! ఆ యాత్మ ఆంసి అందక ఉండే అద్భుతమైన శక్తికలది. ఆ యాత్మ పుట్టి, పుట్టక ఉండే ఉత్కృష్టమైనది. ఆ యాత్మ ఆనందముకలది, కలగని సర్వశక్తిగలది. పింత తత్త్వముల సారము, దూరమైనదిమహా ఆ యాత్మ!